

హాటల్

గత వారంకంటే బిల్లియన్ల

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో

ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

PUBLISHED FROM ANANTAPUR, VIJAYAWADA, HYDERABAD, VISAKHAPATNAM, RAJAHMUNDY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

18-7-2023 మంగళవారం సంపుటి : 29 సంచిక : 168, పేజీలు : 08+4 వెల : 6.50



తమిళ మంత్రి, ఎంపీ కుమారుని ఇళ్లలో ఇడి తనిఖీలు

మణిపూర్ లో మళ్లీ కాల్పులు: ఇద్దరు మృతి

అనంతపురం fb.com/vaarthaa



సోమవారం బెంగళూరులో జరిగిన విపక్ష కూటమి సమావేశంలో పాల్గొన్న నేతలు

ఎన్డీయేను ఓడిస్తాం

అది మా ఏకైక లక్ష్యం

విపక్షనేతల రెండో విడత భోటికి

50 మంది నేతలు హాజరు

విందు భోటిలో అభివ్రాయ

భేదాలకు పరిష్కారం

బెంగళూరు, జూలై 17: విపక్షాల ఉమ్మడి కార్యవరణ ప్రధాన అజెండాగా బెంగళూరులో రెండో విడత విపక్ష ఐక్యకూటమి సమావేశం ప్రారంభం అయింది. రెండురోజులపాటు జరిగే ఈ సమావేశానికి సుమారు 26 పార్టీలనుంచి 50 మందివరకూ నాయకులు హాజరయ్యారు. ఎంపీల మాజీ అధ్యక్షురాలు సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీలు సైతం బెంగళూరు సమావేశానికి రావడం పార్టీవరంగా అత్యంత ప్రధాన్యత >>2

నేటి ఎన్డీయే సమావేశానికి 38 పార్టీలు

గణనీయంగా పెరిగిన ఆదాయం

గత యేడాదితో పోలిస్తే

23.74 శాతం వృద్ధి

మైనస్ 5.28 శాతం లిక్కర్

అమ్మకాలు

రాష్ట్రానికి ఆదాయాన్నిచ్చే శాఖలపై

సమీక్షించిన సీఎం జగన్

విజయవాడ, జూలై 17: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో ఆయా విభాగాల పరిధిలో ఆదాయాలు గణనీయంగా పెరిగాయని సీఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. గతంలో ఆదాయాల వరంగా ఉన్న లీకేజీలను ఆరికట్టడం వలనే ఇది సాధ్యమైందన్నారు. పౌరదర్శక విధానాలు, మన ప్రభుత్వం తీసుకుని వచ్చిన సంస్కరణలు కూడా ఆదాయాన్ని పెంచాయన్నారు.

రవాణా రంగంలో సంస్కరణలు అవసరమన్నారు. ఈ రంగంలో ఆదాయ వృద్ధి పెరగాలన్నారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో అనుసరిస్తున్న విధానాలపై అధ్యయనం జరగాలన్నారు. వాహనాలపై పన్నుల విషయంలో కొత్త విధానాలను అన్వేషించాలన్నారు. ఇవి కొనుగోలుదారులను ప్రోత్సహించే దిశలో ఉండాలన్నారు. ఆదాయ ఆర్థిక సలపై ఈ ఆర్థికసంవత్సరంలో గత మూడు నెలల ప్రగతిపై



సీఎం సోమవారం తాచేపల్లిలోని తన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో అధికారులతో ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో గత నెలవరకు 91 శాతం లక్షల చేరిన జీఎస్టీ పన్నుల వసూళ్ళు చేసిన అధికారుల పనితీరు ప్రశంసనీయమన్నారు. జూన్ వరకు రూ. 7,653.15 కోట్లు జీఎస్టీ పన్నులు వసూళ్ళు అయ్యాయని అధికారులు సీఎంకు సమావేశంలో వివరించారు. గత యేడాదితో పోలిస్తే ఇదేకాలంలో 23.74 శాతం జీఎస్టీ వసూళ్ళు పెరిగాయని అధికారులు సీఎం కు వివరించారు. ఈ వృద్ధిపెంచాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో మద్యం వినియోగాన్ని భాగా తగ్గించాలన్నారు. నాలు సారా అనే మాట రాకూడదన్నారు. నాలు సారా తయారీ చేస్తున్న కుటుంబాలపై అధికారులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. వారికి ప్రత్యామ్నాయ జీవనోపాధి మార్గాలు చూపాలన్నారు. ఆయా కార్యక్రమం కింద రూ. 16.17 కోట్లు ఇప్పటికే వారి సంక్షేమం కోసం పంపిణీచేసామని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. వారందరు ఇతర జీవనోపాధి రంగాల్లో ఉన్నారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమాలు నిరంతరం కొనసాగించాలన్నారు. ఆయా గ్రామాల్లో నాలుసారా తయారు చేస్తున్న వారిలో సైతన్యం కలిగించాలన్నారు. రీ సర్వే పూర్తి చేసుకున్న గ్రామాల్లో రిజిస్ట్రేషన్ సేవలు ప్రారంభఅయ్యాయని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు >>2



సభా హక్కుల కమిటీ

చైర్మన్ గా భూమన

విజయవాడ, జూలై 17: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ సభా హక్కుల కమిటీ చైర్మన్ గా తిరుపతి శాసనసభ్యులు, టీడీపీ మాజీ చైర్మన్ భూమన కరుణాకర రెడ్డి నియమితులయ్యారు. ఆ మేరకు ఉత్తర్వులు సోమవారం జారీ అయ్యాయి. కరుణాకర రెడ్డి వైకాం గ్రెస్ పార్టీ శాసనసభ్యులు, ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ అత్యంతసన్నిహితులు. స్వతహా ఆభ్యుదయభావాలున్నవ్యక్తి కరుణాకరరెడ్డికి సీఎం జగన్ మలిదశ మంత్రివర్గ విస్తరణలో >>2

రాష్ట్ర హక్కులు కాపాడలేని వైఎస్సార్స్

ఎపిలో విధ్వంసకర పాలనపై

పార్లమెంట్ లో గళమెత్తండి

పాలనపై ప్రభుత్వ తప్పిదాలను

కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లండి

టిడిపి పార్లమెంటులో పార్టీ

సమావేశంలో చంద్రబాబు



సోమవారం హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో పార్టీ ఎంపీలతో సమావేశమైన టీడీపీ లద్దినేత చంద్రబాబు ఈనెల 20వ తేదీ నుంచి పార్లమెంట్ సమావేశాలు జరగనున్న నేపథ్యంలో పార్టీ ఎంపీలతో చంద్రబాబునాయుడు హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో సమావేశమయ్యారు. 31మంది ఎంపీలు ఉండి, కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రానికి వీక్షింపసాధించారో ప్రజలకు చెప్పాలన్నారు. ప్రత్యేక హోదా తెస్తానని ఉయ్యాలాపిరి ఓట్లవేయించుకున్న జగన్ రెడ్డి >>2



రేణిగుంట, జూలై 17 ప్రభాతవార్త: వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో టీజేపీ జనసేనతో పొత్తు పెట్టుకుంటుందని టీజేపీ జాతీయ ఓడీసీ అధ్యక్షులు, రాజ్యసభ సభ్యులు టీజేపీ ఎన్నికల కమిటీ సభ్యులు డా. కె.లక్ష్మణ్ అన్నారు. తిరుపతి పర్యటనలో భాగంగా సోమవారం రేణిగుంట చేరుకున్న ఆయనకు విమనాశ్రయంలో కాషాయదళం ఘనంగా స్వాగతం పలికింది. చలువురు టీజేపీ నేతలు ఆయనకు స్వాగతం పలికితూ వేసే శాలువలు కప్పి ఘనంగా సత్కరించారు. విమనాశ్రయ పోర్టు కోలో ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడుతూ వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో టీజేపీ జనసేనతో పొత్తు పెట్టుకుంటుందన్నారు. టీజేపీ పార్టీని దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో బలోపేతం చేయడానికి ప్రధాన మంత్రి మోడీ, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, టీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీఎన్ డా. కార్యవరణ ప్రభాళిక రూపొందిస్తున్నారన్నారు. అందులో భాగంగా సంస్థాగత మార్పులో >>2

జనసేనతో బిజెపి పొత్తు

పార్టీ జాతీయ ఒబిసి

అధ్యక్షుడు లక్ష్మణ్

MARUTI SUZUKI

AN SUV MADE TO MATCH YOUR STRIDE.

PRESENTING

FRONX

THE SHAPE OF NEW

Scan to know more about FRONX

CREATE. INSPIRE.

1.0L Turbo Boosterjet Engine with Progressive Smart Hybrid

360 View Camera

Head Up Display

NEXTre® Rear Combination Lights

In-Built Suzuki Connect

Wireless Charger

VISIT YOUR NEAREST NEXA DEALERSHIP OR LOG ON TO WWW.NEXAEXPERIENCE.COM TO BOOK YOUR TEST DRIVE.

Contact us at
1800-200-[6392]
1800-102-[NEXA]
www.nexaexperience.com
NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

CONTACT YOUR NEAREST NEXA DEALER: KURNOOL: NEXA KURNOOL WEST (MSA MOTORS PH: 04067263447), TIRUPATI: NEXA RENIGUNTA ROAD (BHARGAVI AUTOMOBILES PH: 04067263448), ANANTAPUR: NEXA GOOTY ROAD (SRI DURGA MARUTHI AUTOMOTIVES PVT. LTD. PH: 04067263419).

Accessories and features shown may not be part of standard equipment. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only.

సముద్రం తన తీరాన్నిదాటి ఎరగదు,
మనిషి జీవన మరణాలు దాటి ఎరగడు.

- గుంటూరు శేషేంద్రశర్మ

పతనం అంచున ప్రజారోగ్యం!

జనార్దమ్మ జాతిమహాభాగ్యమ్
ఆశయంగా అంతరిక్షాల కృషిచేస్తున్నా
మని చేసే ప్రజలక్షణం వైద్యునివని అందు
బాబులోకి తీర్చామని పాలకులు ఎంతగా చెప్పన్నా
ఎన్ని లక్షల కోట్ల రూపాయలు వెచ్చిస్తున్నా ఆశించి
ఫలప్రసాదం చేశారండో లేదు. దేశానికి పట్టణమైపుర
గ్రామమీదలో ఆరోగ్యవైద్యుని వేదానికి అంతోపాటుకొనగానే
ఉంచిన చెప్పొచ్చు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చి ఎన్నడూ దశా
భూయ దాదీనా అందరికి వైద్యం చేసిన కనుపాముమేలరి
కొలువడం లేదు. వెన్నెక్ తల్పాల్ అనగా భారతలో
దాదాపు నలభైఏడు కోట్ల మందికి ఆరోగ్యవైద్యం మందులు
అందుబాటులో లేవని ఆధికార గణాంకాలచేబెబ్బున్నాయి.
మందులో నానకరం, నశీలి కూడా ప్రజారోగ్యాన్ని
వశం అంచుకు తీసుకుపోతున్నాయి. నాణ్యతలేని
మందులు విప్లవవిధాన సరఫరా అవుతున్నాయి. భారత
దేశంలో నశీలి మందుల వ్యాపారం విలువ పదహారు
నంది జరెన్ల వేలకోట్లవరకు ఉండవచ్చునని అనధికార
అంచనా. ప్రజారోగ్యాన్ని గుర్తించేస్తూ నశీలి మందులను
మందులకు ఒక పూర్వం ప్రజారం ప్రవేశపెట్టినాగారు.
మందుల్లో ప్రామాణికత చెబుతున్నందు వల్ల రోజుచేసేకుం
కున్న అనధికార అన్నిఉన్నావు. ఈ నశీలి మందుల
వ్యాపారం జులెట్టికేసుడు ప్రారంభకారణమైనా రాను
రాను పెరిగిపోతుండడం ఆందోళన కలిగివే ఆశం.
గతంలో జనసేనా ముంబాయిలో ఒక ఆసుపత్రిలో మను
బాబు అనే మెదపాడువు వ్యాధికి వాడు ముందులో కల్లి
జరగడంతో ఏకంగా వధ్వాలుగు మంది మరణించారు.
ఆనాటి ప్రభుత్వం జన్మనినానికే విషమనీను నిలుమించి
అందులో అంతరిక్షాన్ని మెదలు దిగువస్తాయి వరకు
ఆరోగ్య జ్ఞేపథాల విభాగాలు లోనుగులును, వైఫల్యాలను
ఎచ్చిచూడటా లెదినీ నని నశిదేశం స్పష్టంగా చెప్పే
వచ్చుచున్నా. ఆ నివేశనం, ప్రతినాననను, నిపాపురును
పాలకులు వట్టిమనకోలేదని చెప్పొచ్చు. నశీలి మందుల
వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలు అటువిదీ ముందు తగ్గవేనీ
వైద్యులవైఫల్యంవు?ఉపయోగించే ముందు కారణమో
అల్పతాపాల వైద్యులు మళ్ళీ మళ్ళీ వరకెళ్లు చేయనూ ఇతర
మందుతో రోగిన్లు ప్రయోగాలు చేస్తున్నాడు. దానివల్ల
రోగి ఆరోగ్యం చెబుతున్నవేలవేతాత ఆల్బర్కా కూడా కుప్ప
కులిపోతున్నాడు. అసలు వైద్యరోగిని విషయంలో
నిర్భయమైన ప్రజాశక్తి, ముందుమాపు లేకపోవడం వల్లనే
ఈవి లెక్కలాదు దాపురెన్నున్నాయి. మెప్పు రోగానా మిగ్గి
రండి లెక్కలాదు మందిని గడగడలాడిస్తున్నప్పుడు కూడా
నశీలి,నానకరం విజృంభించాయి. ఆ సమయంలో భారత్
దేశ ఆరోగ్యవ్యవస్థ ఎంత అస్వస్థంగా, బలహీనంగా
ఉందో చూచుకుంటే చాలు. మందులు, డాక్టర్లు అటువి
కనకం చూలికనకులు కూడా లేవనే విషయం వెలుగు
వచ్చును. దాహం చేసేన్నప్పుడు బావివత్తున్నట్లు
కరోనా విజృంభించిందో వేదానిమందిని ఆరోగ్యపథాలు చేసిన

తెక్కత కాశీ పాలకులు కళ్ళు తెరిచలేదు. అసలు అంత అమరు రోగులకు వెంటివెళ్ళు, మూత్రాలు లాంటి కనీస అవసరాలు వెంటాడు కూడా తీర్చేస్తేనే వసీతులు ఏర్పడ్డాయి. ఉన్న నాణెలేటెట్లకు ఉడిగిన, ఎవ్వైతాళంకూ కావాలని వైద్యుడంతా అంచనా వేసాడు. అప్పటికప్పుడు ఆస్పత్రి నిర్వాహకు, ఇతర ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ తయారు చేయడంలో నిమగ్నంగా ఉన్నారని తెలుసుకున్నాను. చివరకు ప్రాణాపాయస్థితిలో ఉన్న రోగులకు ఆక్సిజన్ అందించలేదోపాడంతలో ఎంపర్లు ప్రాణాలు గాలిలో కలిపివేసారని తెలుసుకున్నాను. దేశవ్యాప్తంగా దాదాపు రెండు దింపలన్నన్న కట్టాది బయటపడే అవకాశం వైద్యుల అందుబాటులో లేనేనే చెప్పొచ్చు. నేటికీ గ్రాహ్లాలో వచ్చి రోగు వైద్యంలో దాక్షిణ్యం కూడకుంటే అవుతూ తోచిన మందులు ఇవ్వాలని కూడా తెలుసుకున్న నఖ్యులలో లేదు. కనీసం మందులు పేర్చే రాయదీనివారు కూడా ఈ దాక్షిణ్యంకాని చేరిపోయారని తెలుసుకున్నాను. అవరోషన్న చేయ దానికి కూడా వెనుకబడలేదు. అత్యంత అభివృద్ధి లేని వైద్యులు చేసే గాలిలో ఊకిళ్ళలో కొన్ని సందర్భాల్లో రోగుల ప్రాణాలు గాలిలో కలిపివేసారని తెలుసుకున్నాను. ప్రపంచంలో ఆరోగ్యగుంపు ఇతరమే ఎందులో చేసిన నోవేష ప్రకారం వైద్యుల్లా చెరామంటే అవుతున్న వారిలో 18.8 శాతం అంతే మాత్రమే పూర్తి అవరోషకున్నట్లు వెలుగుతున్నది. అలాగే ఆరోగ్యవీరతాపాలు హోమయోజన, ఆయుర్వేదం, యువాన, సిద్ధ, యోగ విధానాల్లోని వైద్యులతో కలిపి భారత్ లో వైద్య జనాభాకే కేవలం ఎవ్వై మందివరకే ఉన్నారు. ఇంత సరిబరితలో కష్టం కలిగిన వారు లక్షకు ముప్పై అరు మంది మాత్రమే. ప్రమాణాల ప్రకారం వైద్యుల రోగిమన్నీత్ర ప్రతి వెయ్యిమంది రోగులకు ఒక డాక్టర్ ఉండాలి. కానీ భారత్ లో లక్ష మందికి ఒక డాక్టర్ కూడా లేదు. ఇక రోగినిధులకే పరీక్షా కేంద్రాల వ్యవహారం ఒక విదేశాగ్రా తయారైంది. లాంబాల్ తనమధ్యలో ధాంకులకు దీక్షగా వైద్యులను పరీక్షాకేంద్రాల లక్షల నఖ్యులో నడుపున్నాయి. వీటిని క్రమబద్ధీకరించే చేసేందుకు వైద్యమైన పట్టాదుల పత్రాలను చేస్తున్న ప్రయత్నాలు దశాబ్దాల తరువాత చివరికి ఎందులో పేర్కారు. వ్యాధిని సకాలంలో గుర్తించడం జరగకపోతే జన్యుమురితి ప్రాణాలను బలితీసుకుంటుందనిదే ఆసన నివేదికలు వెల్లెస్తున్నాయి. భారత్ లో అలా ముందరగా దాదాసరకు నాగ్రిమితితోనే వ్యాదులతో కారణమవుతున్నాయని ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ వెల్లెలిందింది.మరోవరకే వాతావరణంలో వచ్చిన ముప్పులు, సీజనలపై పాలకుల తరపున వచ్చేవ్యాధులు డెంగ్యు, కెరెన్ గుణ్య, మలేరియా, స్పైన్ డిఫ్ ఫెన్స్ తదితర వీరజ్వరాలు ప్రజా రోగిగుంపు డామినేషన్ నందుకు నిర్ధగంగా వున్నాయి. ఈ వర్గా కాలంలో ప్రజాకార్యనిర్వాహక అత్యంత క్షిప్రచర్యితులు ఏర్పడి బోతుకాల్లా వైద్యులంగనిపించలే ఆభివ్రాయంచుతున్నారని. ఇప్పటికైనా పాలకులు గత అభివృద్ధి పాలు నుంచి పాఠాలు నేర్చుకొని ప్రజాకార్యంగం ఎదుర్కోబోతున్న సవాళ్ళకు అనుగుణంగా సమూహంలో కానాలి.

కోరలు చాస్తున్న కరవు ఛాయలు

మొన్నటిదాకా కరోనా విజృంభణతో ప్రజలు అతలాకుతలమైనారు. ఇప్పుడిప్పుడే తేరుకుంటున్నారేకాదు మరోరుపంలో కరోనా మేఘాలు కమ్ముకుంటున్నాయి. ప్రభుత్వం ఆపవత్తంగా ఉండడం ఎంతో అవసరం. అలా కాకుండా ప్రభుత్వం ఉద్యోగం వ్యవహారాల్లో చూడాలి, ఆర్థికసంక్షోభాల్లో దారితీస్తుంది. ప్రభుత్వాలకు స్థిరప్రజ్ఞ, ముందుహస్తం ఎంతో అవసరం. పేదలకు కాలాకాలం వట్టుకుంటే లాభం లేదు బలకడం అంటే మనం మాత్రమే జీవింపడం కాదు. రైతులు ఏప్పుడైనా రాజ్యం పొందుగలరు. ఇది రైతుల ఒక్కరి నమ్మక మాత్రమే కాదు యావత్ భారతజాతి నమ్మకం భావింపాలి.



మేకిరి దామోదర్

సాగు చేయడంలో అసామ్యవస్థజామూలు కొనసాగుతున్నాయి. జూన్, జులైలలో నేటికీ వర్షాలు లేకపోవడంలో విత్తనాలు మేనానా మొలకెత్తకపోవడం, అక్కడక్కడ మొలకెత్తిపడి వర్షాలు లేని ఎండిపోవడం జరుగుతుంది. వరిసాగు పోసిన తర్వాత ఎండిపోవడం జరిగి రైతులు వ్యవస్థాపన విత్తనాలు, వరిసాగు చేయాలి అని వ్యవస్థాపన ఇలా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జప్తుచేసిన సుమారు 36 లక్షల ఎకరాలలో వివిధ పంటలు సాగు అయ్యాయని తెలుస్తోంది. అందులో సుమారు నాలుగు లక్షలకుపైగా ఎకరాలలో డెబ్బొమ్మిట్లు తెలుస్తోంది. అందులో ఎక్కువగా నాలుగు లక్షలకుపైగా ఎకరాలలో డెబ్బొమ్మిట్లు తెలుస్తోంది. అందులో వరి ఏడే లక్షల ఎకరాలు, వత్తి లక్షన్నేడు ఎకరాలు, మొక్కజొన్నకుంది ఇతర పంటలు కలిసి మరో 50వేల ఎకరాలలో మూడున్నేడు విత్తనాలు వేయడం గమనార్హం. వర్షా కాలం నిజాన్, అక్టోబర్ వచ్చేంతవరకు రైతులు వారి బాటాల్లో మూడున్నేడు విత్తనాలు నానని ఏడే లక్షల ఎకరాలలో రైతులకు అధిక భారం పెరిగిపోవడం. జప్తుచేసే వానలైతే పంట సాగుకు తీవ్ర అవస్థలు ఆవుతుంది. దీనితో రైతులు ప్రత్యేకంగా విత్తనాలు నానీ మేపూపువైపు చూస్తున్నారు. ప్రత్యేకంగా వాతా వరణం మేపూపుతుంది అన్నది. ఉత్పత్తికాకుండా ఉంటుంది కానీ వర్షం మాత్రం పడడం లేదు. ఆకాశం మేపూపుతుంటే కావడమే తప్ప భారీ వర్షాల జాడే లేదు. ఇలా మన రాష్ట్రంలో వర్షాభావం వచ్చేతుంటే రాష్ట్ర రైతాంగం బెంబేలెత్తిపోతున్నాయి. వర్షం కూరగా అయితే, వర్షాకాలా నిజమే దాడిచేసిపోతున్న తరుణంలో కరవు భాయలు కమ్ముకుంటున్నాయని ఆవేదన చెందుతున్నాను. పరిస్థితి



నిర్వూస్తారు. అలాగే వహల్సీని దానికన్నా 19శాతం లేపు వడ్డ పాతం తక్కువ వడితో 'లేట్'ను వ్యవహరించా. 35 శాతం లేపు వడితో కరవు ప్రాంతాలలో 35ఫైన్ వడితో 'టీప్స్'ను కరవుగా ఉపయోగించారు. వర్షం వహల్సీని దానినంటే 25 శాతంలోపు ఉన్న జిల్లాల మనరాజ్‌లో ఇప్పుడు 30జిల్లాల ఉన్నాయి.51 శాతం నుంచి 75 శాతం ఊరిరాబాద్, కొమురం భీమ్ ఆసియాబాద్ లో వడింది. వర్షపాతం మొత్తం 119.0 ఎంఎంకుగాను 66.9శాతం వడింది. దీనికి మధ్యలో 44 శాతం తక్కువగా ఉంది. 20 శాతంలోపు జిల్లాల సంగారెడ్డి, రంగారెడ్డి, విశాఖాబాద్, నారా లుండ్రే తోడే, నల్గొండ, నాగార్జునసాగర్ జిల్లాల ఉన్నాయి.ప్రభుత్వ గణాంకాల మేరకు వాహాకాలంలో 1.34 కోటి ఎకరాల్లో ఎంబలుల వేయాలి. వారికి మౌళికసౌకర్యం లేదు. 1.34కోటి కచ్చినగుట్ట తెలుసుకుంటే ఈ పరిస్థితులు అలానే మరోపదిరెంజులు కొనసాగితే పరిమినువ

తెనుకప కాలంలో పండిత మెట్టపంటల విత్తనాలు రైతులకు అందుబాటులో ఉండాలి. ఆ మైత్రుగా రైతులను వైద్యపరపదాల్ని ఉండేందుకు వ్యవసాయశాఖ నిపుణులు సహాయపడ్డారు. ఇలాంటి కరవు పరిస్థితుల నుండి ప్రభుత్వాల గురైనారంటే నేనన్నీకొని ప్రాజెక్టులు, చెరువులు, కాలువలు వాహకాలం కంటే ముందే మరమ్మత్తులు చేయూర్చిన అవకాశం ఉంది. కొద్దికొద్ది వర్షం పడినప్పటికీ ఆ నీరును ప్రాజెక్టుగా కాకుండా బివీరి అయిఉట్టు వరకు సాగనీసినా నేనొక ప్రజాశీలక బిలి విధానాలను ఉపయోగించాను. రుతుపవనాలు రాక ఆలస్యంతోపాటు ఎవరోనే వాతావరణ ధోరణ ప్రధానంతో మనవిశారం 70 శాతం వర్షపాతానికి కాణిషమయ్యే సెలెరిటి దీని పవనాలులే దెబ్బతీసినట్లు తెలుస్తుంది. పవనాల తగ్గినట్టి దీని పవనాల కావచ్చు అని అంచనా వేస్తున్నారు. ధీరోహీ ఆహార శిశు తల్లెల్లై తీవ్ర ప్రధానం ఉంటుంది. దీని మూలంగా పంటల దిగుబడులు తగ్గితే నిత్యపరాలకు కొరత ఎప్పుడవచ్చు. చలికాలం ప్రారంభం వరకున్న అని తెలుస్తుంది. ఈ ప్రత్యేక సందర్భారణ, పాతాళాలను పరీక్షించి, శిశువు పరిణామాలు అందరికీ రైతాంగాన్ని ప్రజలను కాపాడేవోవాల్సిన దాదాపు కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలపై ఉంది. వ్యవసాయ శాఖలు, రెవెన్యూశాఖలను వెంటనే మేష్ట్రుల కాపాడి సాగినితీసుకును ఎప్పటికప్పుడు అంచనా వేస్తూ, కరవు కొరకే అందరికీ రైతాంగాన్ని ప్రజలను కాపాడాలి. వెంటనే రాష్ట్రం ఈ ప్రత్యేక నివేదికలు కేంద్రానికి పంపిస్తూ, రాజకీయాలశీతలంగా కేంద్ర,రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల రాతోయే విమర్శలను ప్రజలను కాపాడే అందరికీ మొన్నటికాని కరోనా విప్లవధోషంతో ప్రజలు అతలాకుతలమైనారు. ఇప్పుడేప్పుడే తేరుకున్నప్పుడు వేక మరోరూపంలో కరవు మేష్ట్రులు కమ్ముకుంటున్నారు. ప్రభుత్వాల ఆప్రమత్తంగా ఉండడం ఎంతో అవసరం. ఆలా కాకుండా ప్రభుత్వాల ఉద్దానంగా స్వయంచాలిత ఆహార, ఆర్థికసహాయపై దారి తీస్తుంది. ప్రభుత్వాలకు స్థితిస్థపత్రం, ముందుంచుకోవాలి అవసరం. చేతులు కాతక ఆతులు పట్టుకుంటే రాత్రు రేడు బలశక్తం అంటే మనం మళ్ళీ వెంట జీవిస్తుండం కాదు. రైతులు ఏచ్చిన రాజ్యం పొడగైదు. ఇది ప్రతీతి బట్టిరి నమస్సు మాత్రమే కాదు యావత్ భారతజాతి నమస్సుగా భావింపాలి. ●

అధ్యక్ష మార్పుతో పార్టీకి జరిగే మేలు ఎంత?

ఎన్నికలు జరగబోతున్న రాష్ట్రాలలో ఓజిషి పార్టీ చేపట్టిన సంగంజాత మార్పుల్లో భాగంగా తెలుగు రాష్ట్రాల పార్టీ అభ్యర్థులను మార్పుచేసేందుకు కాజీబయంగా తీసుకువచ్చిన మహిళలకు మార్పుచేసింది. ఎలాంటి సమస్యలు సరికొత్తలు లేకుండా భారతీయజనతాపార్టీ ఎందుకు ఈ మార్పులు చేసేందుకే రాష్ట్రం రాజకీయ సరళిలో ఆసక్తికరంగా వచ్చి జరుగుతుంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ బంధు భారతీయజనతాపార్టీ మార్పుచేసిన రాష్ట్ర అభ్యర్థులపై బంధు సంజయ్ కుమార్చేసి మహిళా పార్టీ కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్న గంగారపు కిషన్మోడీకి నాలుగోసారి అభ్యర్థన భార్యలకు అప్పగించాడని ప్రకటించి పవనిని అనుమతించడానికి కిషన్మోడీకి అభ్యర్థన భార్యలకు ను మదులుకోవడానికి బండి సంజయ్ ను సుముఖంగా లేచే సందర్భంలోకూడా ఓజిషి అభిప్రాయం ఈమార్పులు చేపట్టేందుకు ముందుపెట్టినది తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎన్నికలు జరగబోతున్న సేవే భ్యంరం అభ్యర్థకుల్ని ఓజిషికి స్వీకరింప చేస్తుందని రికె ఎంత మేరకు కలిగివున్నది అనేఆలంబంపై విస్తృతంగా చర్చలు జరుగుతాయి. బంధుసంజయ్ రెండు సంవత్సరాల క్రితం రాష్ట్ర శాఖ భార్యలకు చేపట్టిన తీరుపై జరిగిన ఓడే ఎన్నికలలో స్థానిక కన్వలర్ ఎన్నికలలో ఓజిషి అనుకూలమైన ఫలితాలనే సాధించింది. అయితే బండి సంజయ్ దూకుడు పార్టీ బలంగా ఎదుర్కొనడానికి ఉద్దేశించింది. కానీ పార్టీని సమీక్షిస్తూ నడిపింపవలసివే పాత కొత్త నాయకుల పద్ధతుల సమన్వయం సాధించుకోలే బండి సంజయ్ వైఫల్యం, ఎన్నికలకు ముందు కొత్తవారిని పార్టీలో చేర్చుకోవడానికి చాలా చూపకపోవడం, పార్టీలో గ్రూపు రాజకీయాలున్న అడుపు చేయలేకపోవడం లాంటి అంశాలను ఎదుర్కొనే పార్టీని గెలిపించలేవేమీ ఓజిషి అభిప్రాయం కాబుమదలలే ఎన్నికలకి ముందు అనుకూలమైన మార్పులనుజ్ఞుగా కనపిస్తున్న సమైక్య ఆంధ్రప్రదేశ్లో రెండు వర్గాలయిన తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటు అయిన తర్వాత ఓజిషి అభ్యర్థన భార్యలకు నిర్దుష్ట చిన్ కిషన్మోడీ అనుభవం విచారణాతా వ్యక్తిత్వం పార్టీని

ఎన్నికలలో గెలిచినవరానికీ సమష్టి నాయకత్వం అందించగలరని బిజెపి భావించినందుతో బంధించినవారి స్థానంలో కిషన్ రెడ్డిని ఆధ్వర్యపాదిగా నియమించుకుంటే అభివృద్ధి అండ్ ప్రగతి అవుతుంది. గత కొంతకాలంగా దేశంలోని రాజకీయపార్టీలు సామాజిక సమీకరణాలను సంతృప్త పథకాలను గెలుపుపయత్రంగా భావిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా భారతీయ జాతావేదికి వివిధ రాష్ట్రాలలో ఆసనాన్ని ఎన్నికలలో గెలుచుకోవడం సోపర్ బంజెరిగిన పొలిటికల్ బంజెరిగిన పొలిటికల్ మేనేజ్మెంట్ రాయంట్ వ్యూహాలతో తప్పటికీలు సాధించింది. అయితే ఇప్పుడు తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బిజెపి వేటి వేటి సందర్భాలలో ముఖ్యంగా సామాజిక సమీకరణాలను ప్రదర్శిస్తూ వేసి ఎన్నికలలో అభివృద్ధిపాదాలని వేసిన ప్రయత్నంగా కనపడుతుంది. కిషన్ రెడ్డి ఆధ్వర్య భాగ్యతలు ఇప్పుడు రాష్ట్రంలో బలమైన సామాజిక వర్గానికి ఆవశాంకం అవుతున్నవే కాదు ఆ సామాజిక వర్గపుర్ణంగా కాంగ్రెస్ సైన్య వ్యవహార ఆధ్వర్యమేరుందింట్ భాగంగానే భావించాలి. అలాగే కమిల రాజేందరెడ్డి ఎలక్షన్ కమిటీ ఛైర్మనిగా నియమించడం ద్వారా తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని బిజెపి ఆధ్వర్య బలమైనవర్గాల వేరుది సామాజిక వర్గానికి అభివృద్ధి అవశాంకంగా ప్రచారం చేసుకుని ఆయన వర్గాల ఓట్లను పొందే ఎత్తగడ బిజెపి వేరుది అనే పార్టీలు. కేరళవంత్రిగర్ మినరణ ద్వారా రాష్ట్రంలోని మిగతా సామాజిక వర్గాలకు అవశాంకలు ఇప్పుడు దం ద్వారా ఆయన సామాజిక సమీకరణం సంతృప్తపని ఎన్నికలలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించాలని బిజెపి సోపర్ బంజెరిగిన పని సంతృప్తపనిగా కనపడుతుంది. బిజెపి భాగంగా రాష్ట్రంలో ఆసనం సంతృప్తపనితో రాజకీయవ్యూహాలతో తెలంగాణ రాష్ట్రవర్గ భాగ్యతలు నుండి బంజెరిగిన పనిపాదాలనే అభివృద్ధి అండ్ ప్రగతి కూడా వ్యవహారంలో. దక్షిణాది రాష్ట్రాలలో ఇప్పటికీ కర్ణాటకలో అధికారంలోకి వేరుది బిజెపి వేరుది అండ్ వేరుది గరు వేరుది. కర్ణాటక తరువాత తెలంగాణ కన్న రాష్ట్రం ద్వారా కూడా మెరుగైన ఫలితాలు సాధించగలమాతో దక్షిణాదిలో ఇప్పుందిక

[illegible]

ప్రాజెక్టుల నిర్మాణంపై వాతావరణ ప్రతికూల ప్రభావం

పలుగు వెంట కీడితే, దారి వెంట ముక్కు, డీపం వెలిగితే నల్లది మసీ, శిలాజ ఇంధనాలను కాల్చితే ప్రమాదం కావచ్చని ఉద్ఘాటన, అభివృద్ధి కరుణ కూడా ప్రాజెక్టు స్థాపనలో కొంచెం మేరకు భూదానాజనాలు కాలానుక్రమంగానే వనజాలనింపే ఇబిడి ఉంటాయి. ప్రపంచంలో ఏదో ప్రాజెక్టు లేదా మౌలిక వసతుల కల్పన జరిగినా నిర్మాణంలో తేలిగ్గానే కీ నల్లని విషవశం కలగవచ్చును. ఇలాంటి భారీ ప్రాజెక్టుల నిర్మించటం అభివృద్ధి ప్రతినిధుని పర్యావరణం డిమిశువలించేపాలు మధ్యాహ్నం, రాత్రికావ్వం కలకునే స్వాస్థ్య సంస్కారాలు, ప్రజాసంఘాలు తమ గళాలను విడిచి కారణాలలో విడిచిపెట్టానే ఉన్నాయి. ప్రభుత్వ నిర్మయానను ఉపసంహరించుకునే పక్షానికి నవ్వెలులు, నిరసనలు, దగ్గరాలు, రౌలీలు లాంటివి వీరి నిర్వహించడం కూడా మాన్పన్నాం. ప్రజలకు మరిన్ని సౌకర్యాల కల్పించే క్రమంలో ప్రకృతి సహజావస్థానిక కొంత వరకు ప్రకృతిని ఫలితాలు కలుగవచ్చును. ఇదేమీ దేశంలో చేపట్టిన రెండు భారీ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టులైన 'నల్లమండల అంతర్జాతీయ మిషన్'కు వందల కోట్లల నిధులతో చేపట్టిన కేజీ భారీ ప్రాజెక్టుల పల్లె, పర్లా మణ్డరాని కీ తీవ్ర ప్రతిపక్షం కలుగుతుందని కీన్సన్సెన్సస్ సంస్థ, పర్యావరణానికి తామే తనకర్తన యువహులుమని భావించే సమాచారం గొంతుడుచుకున్నప్పటికీ ప్రయోజనం కనిపించడం లేదు. దేశ ప్రధాని ఖిలవరే 2020లో శంకుస్థాపన చేసిన బుందర్ ఖండ్ ఎక్స్ ప్రెస్ హైవే 14,850 కోట్ల పనులతో 296 కి.మీ మేర నాలుగు వరుసల ఎక్స్ ప్రెస్ రహదారిని తీర్చాల్సిన సమయంలో 29వమాసంలో నిర్మించడం వేగినాగా పేర్కొనబడింది అన్ని రంగాల్లో వెనుకబడిన నాలుగు, యువ నిర్మాణాల్లో భాగస్వామి బుందర్ ఖండ్ ప్రాంతంలో ఎలాంటి మౌలిక వసతుల కల్పనకు సుబాధించిన భారీ ప్రాజెక్టులు రాకుండా గత పర్యావరణ వరి రక్షణ సంఘాలు అడ్డుకున్నాయి. కే ఎక్స్ ప్రెస్ హైవే నిర్మాణానికి ప్రభుత్వాలే సుందీ డిక్షిటీ ప్రయోజన సమయం నాలుగు గంటల వరకు తగ్గుతున్నదని, కే సౌకర్యంతో కే ప్రాంతం అభివృద్ధి వెలుగులను చూడవలసినది విశ్లేషణ అలుబున్నారు. సీటీ కౌన్సిల్ అతరంగం ఉన్న బుందర్ ఖండ్ ప్రాంతమాను జీవోవల్ కీన్సన్సెస్ సమీప మట్టజలాలకు వలసలు వెళ్లడం సర్వసాధారణంగా జరుగు

డా.బుర్రు మధుసూదన్ రెడ్డి

ఈనాడు పన్నున్నది గుర్తు చేసుకోవాలి. దిమోడర్ అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయం, బుందోడీఖండ్ ఎక్స్ ప్రెస్ స్టేషన్ నిర్మాణంలో ఈ వెనుకబడిన ప్రాంతాల ప్రజలు నష్టపడిపోయారని లోకానికి దగ్గర కానున్నారు. దిమోడర్ ప్రాంతం దిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమల నిలయంగా పెరిగింది. జాబ్స్ లోని ఈ వెనుకబడిన ప్రాంతంలో డాబో కంపెనీ పరిశ్రమ కూడా పనిచేస్తున్నది. గతంలో ఈ ప్రాంత అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణాలను హక్కుపరణవేత్తలు తమ ఆందోళనలో నిన్నదీపరతు నిలువరించగలిగారు. గతంలో



పశ్చిమ బెంగాల్ లో తలపెట్టిన 'టాటా నాన్ ప్రాజెక్టు'ను పలు యన్ జిజిఎ వ్యవహారాలపై, స్థానిక అమాయకులను సామ దాన బేద దండోపాయాలు ప్రయోగించి ప్రాజెక్టుకు వ్యతిరేకంగా ఆందోళన చేయడంతో పనులను ముగ్గురినీ ఆపివేసి టాటా కంపెనీ బయటకు రావడం మనకు గుర్తుంది. దేశ సత్తర సమీపాభివృద్ధిలో కీలకపాత్రను నిర్వహించే భారీ ప్రాజెక్టులు వెనుకబడిన ప్రాంతాలలో రాకుండా ఆర్థిక రాజ్యాపేక్ష కలిగిన పరిస్థితులకు సంఘాలు నిరోధకం ఆందోళనలు చేస్తూ, నిబద్ధతగల సంఘాలకు కూడా చెడ్డపేరు తెచ్చేలా, ప్రగతిని ఆపుకోవడం దేశ నలుమూలల పలు సంస్థాల్లో జరుగుతోంది. అదేవిధంగా ఒడిశా రాజధాని భువనేశ్వర్ నుంచి పరంబర్ కు చెప్పేలో కంపెనీ 1174 హెక్టార్లలో విదానికి 13.2 మిలియన్ టన్నుల ఉక్కును తయారు చేయగల పరిశ్రమ పనులను నిలువరించడానికి నీటి హక్కుపరణవేమిమకు ప్రయత్నం

లు చేస్తూనే ఉన్నారు. తమిళనాడు తుతుకుడిలో మేదాంత కంపెనీ కావర రోడ్డు పరిశ్రమ ఆనందగంపాలిలో ఉత్పత్తి చేసే నాలుగు లక్షల కున్నెలు నుంచి ఎనిమిది లక్షల కున్నెలుకు స్వాయిత్ సంపదానిలో ప్రస్తుతం ప్రతివారినీ రెండవ అతిపెద్ద కార్యకర్త పరిగణించే నిలవలనుకు పనులను ప్రారంభించగా ఆందోళనల వల్ల పరిశ్రమల స్థానం ఆదోపదేశంలో 2013ల మంచి ప్రత్యక్ష ఉద్యోగులు, పరోక్షంగా దాదాపు లక్షలమంది ప్రజావారం అవడం జరిగింది. బలాంబిలో భారీ పరిశ్రమలు, ప్రాజెక్టులు కాకుండా అప్పుకులు ఆస్తిగారు, ఆహారం, చీత్, ఆనందపు మేదాపులు, ఆందోళనకారులు యాజమాన్యాలతో కలిసి, ప్రజావేదకపు బహిరంగ వర్గపు గాని ఆంధ్రండా అంధుడునే ప్రయత్నాలు చేయడం మహాంక. భారీ పరిశ్రమలు అంధుడు విడిచి, నన్నదీ బదాబాబులు తమ స్వప్రయోజనాలకు కృత్రమ పర్యావరణ ఉద్యమకారుల ఊపిరిపోస్తూ వాటి స్థానకు ఉత్పత్తులను ఆంధ్రదేశంలో పరిపాలించుకుంది. జైహింద్ సంస్థ ఆర్థిక సహాయంతో కర్షక రైల్వేకాపు ప్రాజెక్టుకాని నిర్మించుకుంటున్న అంధుడాదాదా ముంబాయి హై స్పీడ్ రైల్ కాదోరూ ప్రాజెక్టుకు నిన్నటి ఉద్యమ భారీ పేజీపు మహాప్రస్థ ప్రభుత్వం అటమ్, భూసేనరణనుకు మహాసంఘంలో 1,10,000 కోట్లు (జువనీ సంస్థ పెట్టుబడులు 883వ కోట్లు)నులు ఆదోపదేశం చేసి, ఏకనాథింబిదే నాయు కత్తుంకో ఏర్పడిన ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ ప్రాజెక్టుకు ఆనుమతులు ఇవ్వడం జరిగింది. ప్రపంచ జనాభాలో 17శాతం ఉన్న భారతదేశం కేవలం ఐదుశాతం ప్రపంచ కాన్క్రీట్ ఉద్ధారకానుకు కారణం అవుతున్నదని మరిచిపోయారు. ప్రభుత్వాలను, పర్యావరణ స్రేమితులు అభివృద్ధికి, వాతావరణ మార్పుకు సముదాయాన్ని ఇవ్వాలి, పర్యావరణానికి కనీష్టపహితీ కార్యప్రాజెక్టులను రూపకల్పించి నేన్ను ముందుగా ప్రాంతాలకు అభివృద్ధినివ్వాలని రుగ్మ మహా పరిసినీదే. వాతావరణ మార్పుప్రవాం,అమలులో భారత ప్రభుత్వం నివృత్తిలో అంతర్జాతీయ జీ7, జి20యూ, 2, కాన్క్రీ నమవేసే లోలో ఈ వాదనలు వినిపిస్తున్నాయి. తీవ్రమైనతరలమార్పు లభకరణజువన పరిశ్రమలను స్థాపించుతరలమార్పున స్వాగతం మేదాపుల నివననను అదుపునేస్తూ భారీ ప్రాజెక్టులతోపాటు దేశ సన్నీ రూప్తినివ్వడంకా చిన్నమార్పులతోరహ్ నివ్వలనులు నెలకొల్పుతారు. అంధుడు వెంటనేరహ్ భార్యకాని నివ్వలను,అనివృధాలకు వెంటి అజాగరిన బదుగులబతుకులో ప్రగతి వెలుగులు ముచ్చాదు. ●

గతాన్ని సమీక్షించుకొనని వాడు,
పర్తమానాన్ని ఆలోచించని వాడు,
భవిష్యత్తుపై ఆశ లేనివాడు
మనిషిగా మనలేడు.

**ఆశ ఉత్తర ధృవం, విభి దక్షిణ ధృవం
ఈ రెండింటి మధ్య ఎగిరివడే
ప్రహసనమే మానవుడు.**

పింట్లో

బాలగంగాధర్ తిలక్

ప్రజావాక్కు

పాలనా వైఫల్యం

జడ ప్రభుత్వం జూదాధ్యాయుని రెక్కె నీరువ్వమిని మరీ కిరాతకం గా హత్యచేయమని రాష్ట్రంలో శాంతివిప్రభవం వస్తుంది పూర్తిగా దిశఃసరిచేయమని చెప్పవచ్చు అదీ విద్యమార్గమే సొంత జీవితం కోసం రక్షణహత్యలు, అత్యాచారాలు, కిర్యామీలు పనికిరతం జీవితం కిర్యాకరం వస్తున్నాయి. అయినా పాలకులు తమకు దాడులకే లేదన్నట్లు అమాయకులగా నడిచున్నారు. దోపిడీలు సేయాలి ఏదో పాతకక్షేయం అంటూ ముఠాధ్యక్షులున్నారరు. కేసుల నెలకొని తీరు వచ్చున్నది ఏ జ్యురీకి న్యాయమండలంలో క్షణమే వస్తుంది లేదు. పాలనాయంత్రాంగం మొత్తం శ్రమ్య జటిలీకరయింది. ఇ.ఎ.ఎస్.ఐ.మెనిపినికాదరాలు సైతంన్యాయస్థానాల ముందు తలలు మందసాని కి సగవడమేనని చెబులు రాష్ట్రం వదిలిపోయేది. అదే అయినా భావమే వస్తున్నది. ఇప్పుడు రాష్ట్రం అతిశయిక్తికరము.

-కంభంపాటి కోటేశ్వరరావు, విశాఖపట్నం

[illegible]

-జి.కృష్ణ, కృష్ణాజిల్లా

వరదభయం లేనిది అమరావతికే?

ఈసంవత్సరం వర్షాకాల ఆరంభంలోనే దేశ రాజధాని ఢిల్లీని వందలకు మించేస్తాయి. ప్రముఖ నగరాలు చెన్నై, బెంగళూరు, హైదరాబాద్ వంటి నగరాల్లోకంటే వర్షం/వందల బిందల అంతా కలిపి రాకాకాడి. మరీ అమరావతిని ప్రత్యక్షంగా అంటేనే చేసిన తర్వాతకిసంవత్సరాలుగా ఓటుమీదేవరద తాకిడి చూడలేదు. నిజానికి అమరావతి అన్ని విధాలా మన రాష్ట్రరాజధానికీ తగిన సా్రంతుం. అమరావతికీ ప్రత్యామ్నాయం లేదు. పాలకులు ఇష్టలేకైనా తమ నకుచేత అమరావతి నన్ను చెప్పి అమరావతిని మనస్ఫూర్తిగా ప్రకారం ఆదర్శన చేయాలి.

-జి.రామకృష్ణ, ఏలూరు, ఏలూరుజిల్లా

వరదల జీభత్సం

దేశంలో కొన్ని స్థానాలు వందలాది సంవత్సరాల నుంచి కనీసం ఆరు వందల సంవత్సరాల నుంచి ఉన్నాయి. అలాంటివైన కొన్ని కొద్దిగానే ఉన్నాయి, వందల సంవత్సరాల వరకు ఉన్నాయి. వారిలో కొన్ని ముగ్గురిలో కట్టకొని ఆగ్నే సముద్రం వరకు వెళ్ళగల సముద్ర మార్గం ఉన్నాయి. పాపాచుప్పేటి, మోకాటి, హుస్సేన, డిల్లీ, ఉత్తరాఖండ్, ఉత్తరప్రదేశ్, జమ్మూకాశ్మీర్, రాజస్థాన్, భారత్ లోని అత్యంత పురాతన మయ్యాయి. ఇప్పుడు ప్రపంచంలో హిందు 120 మందికిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోవడం దురదృష్టవశాత్తూ 2013 కొత్తగాండీ ఆస్పత్రి వరదలు తరువాత ప్రపంచంలో ఏడవవరకు పెరిగింది. అత్యంత క్షుధితరంగానే ప్రేరేపన దేశం చూస్తుంది. వర్షావరణ అసమర్థమైనది, విద్యుత్ సరఫరా అభివృద్ధి కారణంగా జలమందిరి విద్యుత్తును తెలిపిస్తున్నాయి. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారంలో విఫలించి, పట్టణాలు, నగరాల్లోని నీటి ప్రవాహం ముగ్గురు పెద్దపాతాళాల అవసరమైన గురువులు. దీనిని ప్రపంచంలో తొలిగించినవారిలో విశిష్టమైనది మహానగరాలు తరగగా ముగ్గురు పునన సహకారాలను వర్షావరణం వేరైతే చేస్తున్న పాపాచుప్పేటి ఉన్న వన సహకారం చెవికివ్వడం లేదు.

-సి.హెచ్.ప్రతాప్, శ్రీకాకుళం

వికలాంగులకు ప్రత్యేక శాఖ

[illegible]

-రాపాక రవీందర్, జనగానం

యువతకు ఉపాధి కల్పించండి!

ఏ రాజకీయ పార్టీ అయినా హామీలు ఇవ్వేమందు దేశ ఆర్థిక పరిస్థితిని దృష్టిలో పెట్టుకొని, అన్ని కోణాల్లో ఆలోచించి నిర్ణయించుకునేకావాలి. ఇప్పటివరకు ప్రభుత్వమార్గంగా? కానా? అందుకు తగిన వసరలున్నాయా? అంతా మార్గం మార్చాలి ఏమిటి? తదితర అంశాలను నిపుణులతో చర్చించి హామీలివ్వాలి. ఈ విషయంపైరాజకీయపార్టీ నేతలందరూ బాగా ఆలోచించాలి. కనీసం ౨౫౭౭ కు పైన ఉపాధి కల్పించాలి.

కాయల నాగేంద్ర, హైదరాబాద్

అధిల్ పేజీకి

ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగోరేవారు ఈ కింద
ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail : editpage@vaartha.com

వర్షాలకు ఇంటి జాగ్రత్తలు ?



పర్వాల మొదలయ్యాయి. వేడి తగ్గుతోంది అనందంగా ఉంది కదూ! కాలానికి తగ్గట్టుగా దుస్తులు, ఆహార జాగ్రత్తలు గురించి ఆలోచన మొదలుపెట్టి ఉంటారు. ఆ జాబితాలో ఇంటిని చేర్చారా మరి? **తేము..** ఇంట్లో, కబోర్డుల్లో చెమ్మ చేరుతుంది. గోడలకు వగుళ్ళంటే బాగుచేయడం, తేమ చేరే ప్రదేశాల్లో వాలర్ ప్రూఫ్ పెయింటింగ్ వేయించడం చేయాలి. ఈ కాలంలో దోమలు బెడదా ఎక్కువే! వాడని మొక్కల కుండీలు, డబ్బాలు.. ఇలా

నీరు నిలిచేమైతే ఉండే శాటి చేసేయండి. బెల్టెస్, బాల్కనీల్లోకి చేరిన నీరు సులువుగా పోతోంది అనేది చేసుకోవాలి. లేదంటే బాగు చేయించుకోవాలి.

ఫర్నిచర్ జాగ్రత్త... ఈ కాలంలో చెక్క ఫర్నిచర్ వాతావరణంలోని తేమకు ఉబ్బుతాయి. ఫంగస్లకు నెలవుగా మారి ఇవి పాడవడమే కాదు. ఆనారోగ్యానికి కారణమవుతాయి. గోడలు, కిటికీలకు ఫర్నిచర్ని దూరంగా ఉంచండి. వ్యాక్స్ వేయొచ్చు లేదా అలివ్ ఆయిల్తో తుడిచినా తేమ బెడద ఉండదు. పైగా మెరుస్తాయి. కొద్దిగా నిమ్మరసాన్ని కలిపి రాస్తే తడి వల్ల వచ్చే ఒకలాంటి వాసనా దూరమవుతుంది. కుప్ప కింద కర్పూరం లేదా ఎండిన నిమ్మ ఆకుల్ని ఉంచితే తేమ, దుర్వాసన ఉండవు. లెదర్ ఫర్నిచర్కే ఫంగస్, పగుళ్ళు రావడం వంటి సమస్యలుంటాయి. చెమ్మ చేరకుండా ఎప్పుటికప్పుడు పొడి వస్త్రంతో తుడుస్తుంటాి. ఈ కాలంలో సర్వీ, క్లీనింగ్ స్ప్రేలకు బదులుగా లెదర్ కండిషనర్ను ఎంచుకోవాలి. తడి ఎక్కువగా ఉంటే తక్కువ వేడితో హాయిర్ డ్రైయర్తో ఆరబెడతే సరి.

మొక్కల మాటేంటి ?... అందం, వ్యావకం, కారణమేదైనా ఇప్పుడు ప్రతి ఇంట్లోనూ మొక్కలు తప్పనిసరే! సాధారణంగా ఎండ బాగా తగితే ప్రదేశాల్లో పెడతాం కదా! అంటే వర్షం వడే అవకాశాలు ఎక్కువే. ఒక్కోసారి బలమైన గాలులూ వీస్తుంటాయి. వీటితో మొక్కలకు హాని, కుండీల స్థానాలను మార్చండి మరీ అవసరమైతే తప్ప నీరు పోయొద్దు. ఎండ వచ్చినప్పుడు తిరిగి యథాస్థానానికి చేర్చి సరిపోతుంది.

ఫాక్ కొడతాయ్.. ఈ కాలం ఎక్కువ భయం కలిగితోనే! తీగలు, వైర్లవర్గానికి తడుస్తున్నాయూ, నీరు తగితే అవకాశముందా చెక్ చేసుకోండి. పొరపాటున సిస్టమ్లు, కరెంటు సౌకెట్ల వద్ద నీరు కనిపిస్తే తుదవక నిపుణులకు కలుగు పెట్టడం మేలు. తడి చేతులు, వస్త్రాలతోనూ వాటిని పట్టుకోవద్దు.

పంట గయి... దృష్టి పెట్టాలి! ప్రధాన ప్రదేశాల్లో ఒకటి కొన్ని ఆహారపదార్థాలు ఉదాహరణకు ఉప్పు, బెల్లం వంటివాటికి నీరు చేరుతుంది. ముసరుకీ వప్పుధాన్యాలకు బూజు పట్టేస్తుంది. వాటిని ఎప్పుటికప్పుడు చెక్ చేసుకోవాలి. వాటిని ముందుగానే గాలి చొరబడిన డబ్బాల్లోకి మార్చండి. ఎండ ఉన్నప్పుడేఎండబెట్టుకుంటే ఫంగస్ చేరదు. కబోర్డులో దుర్వాసన వస్తోంటే కొద్దిగా కాఫీ పొడిని చిన్న పాత్రలో వేసి మూలనుంచితే దూరమవుతుంది.

కెరెంట్ ఉంటాయి... కబోర్డులను మూసే ఉంచొద్దు. అప్పుడప్పుడూ లేదా ఎండ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు తెరుస్తుంటాి. ఇంకా చిన్న వస్త్రంలో కర్పూరం, లవంగాలను వేసి మూటకట్టి ఉంచితే దుర్వాసన సమస్య ఉండదు. మార్కెట్లోకి ఇది వర్తిస్తుంది. కొన్ని రకాల చెప్పులు, బూట్లు త్వరగా ఆరవు. దింతో ఫంగస్ పెరిగి కాళ్ళకు అల్లి వచ్చే అవకాశాలెక్కువ. కాబట్టి వాటిని ర్యాక్లో కాక బయటే ఉంచాలి. తరచూ వాడని వాటిల్లో నావ్యలిన గోలలు, సిలికాజెల్ ప్యాకెట్లు ఉంచితే తేమ చేరదు.

మారుస్తున్నారా ?..కార్పొట్లు, దుప్పట్లు ఆరవని త్వరగా ఉతకం. కానీ వాటిల్లోకి దుమ్ము త్వరగా చేరుతుంది. తడి తోడైతే దుమ్ము లోపల పేరుకుపోతుంది. చూడటానికి బాగావు. పైగా దుర్వాసన, మారుస్తుంటేనే అందం. ఎండగా ఉంటే ఇంట్లోకి వచ్చేలా కిటికీలు తెరుస్తుంటాి. ఈ కాలం లేత రంగు కర్రెడ్లకు ప్రాధాన్యమివ్వాలి. ఇంటి ముందేనే డోర్ మ్యాట్లు పెట్టగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. రబ్బర్, కాయిల్, వెదురుతో చేసినవైతే తడుస్తాయన్న భయముండదు. మట్టి, బురద వంటివి ఇంట్లోకి రానివ్వవు. □

వేపతో అందం



ఈ కాలంలో చాలామందిని పొడిచర్మం, చుండ్రు వంటి సమస్యలు వేధిస్తుంటాయి. వాటికి వేపతో చెక్ పెట్టేయండి! దాంతో మరిన్ని ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. **వేపలోని విటమిన్-ఎ, సి, కెరోటిన్ నాయిడ్స్, లినోలియక్, బలియక్ ఇంటి సమృద్ధులు** చర్మానికి కావాల్సిన పోషణ అందిస్తాయి. **మొటిమలు, ముచ్చలకు** కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను

నిరోధిస్తాయి. వేపాకుల పేస్ట్, పసుపు కొబ్బరి నూనె కలిపి ముఖానికి పూత వేసుకుని పావుగంటాగి చల్లటి నీటితో కడిగేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తే చర్మానికి కావాల్సి తేమ అందుతుంది. వేపలోని గుణాలు ఎక్స్ ఫోలియేట్గా పనిచేసి చర్మరంధ్రాల్లోని మురికిని పోగొడతాయి. యాంటీ-ఇన్ ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ బయోటిక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమృద్ధులైనా జుట్టు రాలడాన్ని తగ్గిస్తాయి. యాంటీ ఫంగల్ సమృద్ధులైనా చుండ్రుతో పాటు దానివల్ల కలిగే దురద, మంట, ఫంగల్ సమస్యలనూ అరికడతాయి. హార్మోన్స్ అసమతౌల్యం, ఎండ, ఒత్తిడి.. లాంటి కారణాల వల్ల జుట్టు త్వరగా నెరుస్తుంది. వేపలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఈ సమస్యనూ నిరోధిస్తాయి. □



సిరి ఉండే చోటు

మహాత్ముడు. రాజ్యపాలన ఎలా చేయాలో ఆయన్ను అడిగి తెలుసుకో అన్నాడు. ధర్మజుడు అలాగేనని వెళ్లి తాతా శీలం అంటే ఏమిటి? దానికి అంత ప్రాముఖ్యత ఎందుకీస్తారు? అనడిగాడు. ధర్మజా దీనికి సంబంధించిన త్రేతాయుగం నాటి ఓ సదంతం చెబుతాను. విన ఆర్థంవేసుకో! ప్రహ్లాదుడు మూడు లోకాలనూ జయించి అధిపతి అయ్యాడు. రాజ్యం కోల్పోయిన ఇంద్రుడు మళ్ళీ తన పదవి ఎలా సంపాదించుకోవాలో తెలుసుకునేందుకు దేవతల గురువు బృహస్పతిని ఆశ్రయించాడు. అతడు ప్రహ్లాదుడి గురువైన శుక్రాచార్యుణ్ణి అడగమన్నాడు. ఆయనేమో ప్రహ్లాదుణ్ణి అడగమన్నాడు. ఇంద్రుడు బ్రాహ్మణవేషంలో వెళ్లి ప్రహ్లాదుడికి శుశ్రూష చేస్తూ మెప్పు పొందాడు. మహాత్ము ముర్ఖులాలనూ

జయించి పరిపాలించే శక్తి మీకెలా వచ్చింది? అనడిగాడు. నేనెన్నడూ గర్వింపను. సకల లోకాలూ సుఖంగా ఉండాలని తమ తపస్సు ధారపోసి బ్రాహ్మణులను సేవింపను. ఆ సభీలతే ఇందుకు కారణం అన్నాడు. అయితే మీ శీలం నాకు ప్రసాదించండి అని బలిమోలాడు. తన శీలం కోరుతున్నాడంటే ఇడెవరో గొప్పవాడై ఉండాడనే అనుమానం వచ్చింది. అయినా అడిగినవారిని కాదనకుండా తన శీలాన్ని దానం చేశాడు. వెంటనే ప్రహ్లాదుడి దేహం నుంచి శీలం, ధర్మం, సత్యం ఇలా తేజో వైవస్వరూపాలు ఒక్కొక్కటిగా బయటకు రాసాగాయి. చివరిగా పద్మ ముఖంతో మరో రూపం బయటికొచ్చింది. అందమైన ఆ రూపాన్ని చూస్తూ అమృత సువ్వెవరివి? అనడిగాడు ప్రహ్లాదుడు అతడికేని జాలిగా చూస్తూ నేను సిరిని నీ శీలాన్ని వేవేండ్రుడికి దానం చేశావు కదా! శీలం ఉన్నచోట ధర్మం, ధర్మం దగ్గర సత్యం, అది ఉన్నచోట నడవడి, దాని వెంట బలం ఉంటాను. ఇవన్నీ కలిసి ఉన్నచో సరిని నేనుంటాను. నీ నుంచి శీలం తొలగిపోగానే ఒకరోకరగా అందరూ వెళ్లారు. వారితోపాటు నేనూ వెళ్లిపోతున్నాను అంటూ సిరి వెళ్లి పోయింది. దేవేండ్రుడికి మళ్ళీ అలా రాజ్యం వచ్చింది. కనుక సంపదలు కోరేవారికి శీలం ఉండేతీరాల్సి. ఇదే శీల విశిష్టత అంటూ వివరించాడు భీష్మునితామహుడు. □

చెలి చిట్కా

బీయ్యం, తృణధాన్యాలను నిల్వ ఉంచిన డబ్బాలో నాలుగు పసుపు కొమ్ములు లేదా వెల్లుల్లి రేకలు చేస్తే పురుగు పట్టుకుండా ఉంటాయి. □

అందరినీ గౌరవద్దాం: ఒకే ఉద్యోగం చేస్తున్నా.. అక్కడున్న అందరూ భిన్న నేపథ్యాల నుంచి వచ్చినవారే. అందుకే అంతా మీలా ఆలోచించాలని అనుకోవద్దు. అక్కడ మీకు సచ్చని పనులేవైనా జరుగుతున్నా, ఎవరి తీర్మాన సచ్చపొయినా. నేరుగా చెప్పేయాలనుకోవద్దు. దానివల్ల మీకేమైనా నష్టం వాటిల్లితే.. అదే విషయాన్ని సున్నితంగా చెప్పడానికి ప్రయత్నించండి. అందరినీ సమానంగానే గౌరవించండి.

నీతి తప్పాదు: పని చేస్తోన్న చోట కొందరి స్నేహం, విభేదాలు, పనితీరు వంటివన్నీ ఆసక్తికరంగా అనిపించొచ్చు. అయినా సరే, మీకు తెలియకుండా ఇతరులకు సంబంధించిన విషయాలను వేరొకరితో

అమ్మాయిల్లో ఎంత రెక్కలేసుకొని తిండి తినేవాడైనా చాక్లెట్లు, ఐస్క్రీమ్ల దగ్గరకొచ్చేసరికి మాత్రం మనసు మార్చేసుకుంటారు. ఎప్పుడో అయితే పర్లేదు. **లోజా తీపివైపు** లాగుతోంటే మాత్రం హాలోసుల్లో అసమానతలు, నెలసరి ఇబ్బందులే కాదు.. మరెన్నో అనారోగ్యాలకి దారితీయొచ్చు అంటున్నారని నిజాలు. ఈ అలవాటును కట్టడి చేయండి!..

చాలాసార్లు ఆకలేసినా, ఏమైనా తినాలనిపించినా తీపి తినడానికే ఆసక్తి చూపుతామట. ఈ సారి మనసు దానివైపు లాగుతోంటే గ్లూసు నీళ్ళ తాగేయండి. తీపి తిన్నభావనే కలుగుతుండటం. **ఏమైనా తాజా** పండును ఎంచుకొని తిన్నా సరే. నాలుకా శాంతిస్తుంది. పోషకాలతోపాటు పీచు అందుతుంది. జీర్ణ ప్రక్రియకీ మేలు జరుగుతుంది. **ప్రీజ్, హ్యూండ్** బ్యాగు, రాక్సోస్ ఆఫీసు డెస్క్.. తరచూ మీ కళ్ళలో

ఎదుటి వాళ్ళపై రాక్సోస్ మరింత కుంగదేసి ప్రయత్నం చేయండి. వీలైతే వారికి మద్దతుగా నిలబడండి.

దాన్ని ఎలా సరిదిద్దుకోవచ్చో చెప్పండి. అలానే మీ వల్ల ఎదుటి వారికి అసౌకర్యం కలిగినప్పుడు క్షమించండి అని, వారి వల్ల మీకు మేలు చేసినప్పుడు 'థ్యాంక్స్' అని చెప్పడం మాత్రం మరిచిపోకండి. అది కొన్నిసార్లు ఇతరుల అవసర్ని డెబ్బతీయొచ్చు. పనిలో ఇతరుల సాయం కోరడమే కాదు. వారికి అవసరమైనప్పుడు మనం అందగా నిలబడటమూ ముఖ్యమే.

వాదనలెందుకు?... అందరి అభిప్రాయాలూ ఒకేలా ఉండవు. పెరిగిన ప్రాంతం, పరిస్థితి ఆధారంగా మారుతూ ఉంటాయి. ఇతరుల అభిప్రాయంతో ఏకీభవించకపోయినా ఏమీ కాదు కానీ.. వాటితో జతచేసి హేళన చేయడం మంచిది కాదు. వాదనల జోలికి పోవద్దు. □

ఆ ప్రదేశాన్ని ఆహ్లాదంగా..



పిల్లలు ఏ విషయాన్నినా ఇట్టే నేర్చేసుకోగలరు. ప్రతి విషయాన్ని అనుకరించగలరు. వారి సడపడిక సరిగ్గా ఉండాలన్నా, భాష, భాష వ్యక్తీకరణ భాగుండాలన్నా.. వారిని నిత్యం కనిపెట్టుకుంటూ ఉండాలి. వారి తప్పుల్ని సరిదిద్దుతూ.. చూడగలిగే వేయాలి. అదెలాగో చెబుతున్నారని నిపుణులు.

బుజ్జు యిల ముద్దు లోకే మాటలు ముచ్చటేస్తాయి. అందుకే, వారు వెక్కిరించినా, ఎదిరించినా కాదని ఖండించడం, చండించడం కాన కష్టమే. అలాగని అబ్బురంగా చూస్తూ ఉండిపోతే.. అదే సరైన పద్ధతి అనుకునే ప్రమాదం ఉంది. లేదంటే మాటలతోనే మిమ్మల్ని అటాడిస్తారు. అందుకే, తప్పులను ఇప్పుడే నేర్పాలి. మరీ

ముఖ్యంగా ఆశ్చర్యకరక భాషా ప్రయోగాలకు అభంగంనే అప్పుట్ట వేయాలి. **పిల్లలతో మాట్లాడేటప్పుడు..** బెదిరించినట్లో, అదిరించినట్లో కాకుండా అనునయంగా చెప్పి చూడండి. ఆలాంటిప్పుడు శరీర భాష కూడా చూపడాగా ఉండేట్లు చూసుకోండి. అప్పుడే వారికి ఎదుటివారితో సంభాషించే తీరు తెలుస్తుంది. అంతేకాదు. చిన్నారులతో మాట్లాడేటప్పుడు వారు చెప్పేది ఆసక్తిగా వినండి. అప్పుడు వారికి మీపై నమ్మకం పెరుగుతుంది. ప్రతిదీ చెప్పుకోగలరు. మీరే చెప్పినా

చెవికెక్కించుకోనూగలరు. **ఎంత పరిజ్ఞానం** ఒంటపట్టించుకున్నా మనసులో మెలిపెట్టే బాధ ఎంటున్నా.. అది ఇతరులకు సరైన పద్ధతిలో వ్యక్తం చేయడమూ ముఖ్యమే. అంటే కోపం సంతోషం బాధ, అనునయం వంటివన్నీ వారికి అర్థమయ్యేలా సందర్భానికి తగ్గట్లు చెప్పి చూడండి. కచ్చితంగా వారు పాటిస్తారు. □

నిత్యం కనిపెట్టుకుంటూ..



చెవికెక్కించుకోనూగలరు. **ఎంత పరిజ్ఞానం** ఒంటపట్టించుకున్నా మనసులో మెలిపెట్టే బాధ ఎంటున్నా.. అది ఇతరులకు సరైన పద్ధతిలో వ్యక్తం చేయడమూ ముఖ్యమే. అంటే కోపం సంతోషం బాధ, అనునయం వంటివన్నీ వారికి అర్థమయ్యేలా సందర్భానికి తగ్గట్లు చెప్పి చూడండి. కచ్చితంగా వారు పాటిస్తారు. □

చెవికెక్కించుకోనూగలరు. **ఎంత పరిజ్ఞానం** ఒంటపట్టించుకున్నా మనసులో మెలిపెట్టే బాధ ఎంటున్నా.. అది ఇతరులకు సరైన పద్ధతిలో వ్యక్తం చేయడమూ ముఖ్యమే. అంటే కోపం సంతోషం బాధ, అనునయం వంటివన్నీ వారికి అర్థమయ్యేలా సందర్భానికి తగ్గట్లు చెప్పి చూడండి. కచ్చితంగా వారు పాటిస్తారు. □

చెవికెక్కించుకోనూగలరు. **ఎంత పరిజ్ఞానం** ఒంటపట్టించుకున్నా మనసులో మెలిపెట్టే బాధ ఎంటున్నా.. అది ఇతరులకు సరైన పద్ధతిలో వ్యక్తం చేయడమూ ముఖ్యమే. అంటే కోపం సంతోషం బాధ, అనునయం వంటివన్నీ వారికి అర్థమయ్యేలా సందర్భానికి తగ్గట్లు చెప్పి చూడండి. కచ్చితంగా వారు పాటిస్తారు. □

సగ్గుబియ్యం ఇడ్లీ

కావలసినవి : సగ్గుబియ్యం - కప్పు, ఇడ్లీ రవ్వ-కప్పు, పుల్లడి పెరుగు-రెండు కప్పులు, బేకింగ్ సోడా-పావు టీస్పూను, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా, జీడివప్పు-8. తయారీ



• ముందుగా సగ్గుబియ్యం, ఇడ్లీ రవ్వలను కడగాలి. **ఒక పెద్దగిన్నెలో** సగ్గుబియ్యం, ఇడ్లీ రవ్వ, పెరుగువేసి కలపాలి. **ఈ మిశ్రమంలో** రెండు కప్పులు నీళ్ళుపోసి కలిపి రాత్రితా నానబెట్టుకోవాలి. సమయం లేనప్పుడు కనీసం ఎనిమిది గంటలైనా నానబెట్టాలి. **నానిన పిండికి** రుచికి సరిపడా ఉప్పు, బేకింగ్ సోడా వేసుకలపాలి. **ఇడ్లీ** ప్లేటుకు కాస్త అయిల్ రాసి జీడివప్పులు వేసి, వీటిపైన పిండిని వేయాలి. సిమ్లో పడిపోను నిమిషాలు ఉడికిస్తే సగ్గుబియ్యం ఇడ్లీ రెడి. **ప చట్నీ**తోవైనా ఈ ఇడ్లీ చాలా బావుంటుంది. □

